

HOCKEY ■ Tournoi Pee-Wee au Québec Yverdonnois vainqueurs

Il est de coutume que quelques jeunes hockeyeurs yverdonnois se rendent au Canada une fois par an, au sein d'une sélection lémanique, pour y disputer l'International Pee-Wee B.S.R., l'un de ces fameux tournois où sont passées, avant eux, tant de stars de la discipline.

Cette année, le Team Léman, qui évoluait dans les catégories A et CMA, s'est adjugé le trophée de cette dernière compétition. Sept joueurs du club de la Cité thermale, nés entre 1999 et 2000, étaient de la partie: Loris Bertschi, Sébastien Gillieron, Romain Jysch, Julian Misciali, Marc Rochat,

Benjamin Thiébaud et Colin Volery. Une liste auxquels s'ajoutent d'autres joueurs vaudois, ainsi que valaisans.

Les Lémaniques ont remporté cinq des six rencontres disputées, dont la finale de la catégorie CMA, 3-2, face aux Finlandais de Blues MK-99. Les jeunes Helvètes ont également pu se mesurer à des équipes françaises et canadiennes. Mais il n'y a guère que Husky IV qui a pu leur infliger une courte défaite, 3-2, dans le tournoi A.

Une expérience qui laissera de sacrés souvenirs dans les esprits de ces jeunes hockeyeurs.

M. G. ■



Marc Rochat et Loris Bertschi, deux des Yverdonnois du Team Léman, avec le trophée!

La faim de records de Fournier

COURSE À PIED ■ Le Sainte-Crix est en pleine forme en ce début de saison, puisqu'il a battu ses marques personnelles lors de chacune de ses quatre premières sorties!



Quatre courses, quatre records personnels! En ce début d'année, Pierre Fournier est énorme! La foulée légère, il efface ses anciennes marques au bénéfice d'une aura qu'il a gardée de fin 2011. «C'est la première fois que je suis en forme si tôt dans la saison», s'enthousiasme le Sainte-Crix.

Depuis la Saint-Sylvestre, ses records au 1500 mètres en salle, au 3000 mètres en salle, par deux fois, et au 10 km sur route sont tombés. Les fruits d'un moral et

d'une condition au zénith. Ses carences en fer de l'année dernière ont ainsi décalé son pic de forme: c'est en fin de saison, après avoir récupéré, qu'il a pu exploiter la plénitude de son potentiel. Un rythme conservé durant les mois de janvier et février.

L'appétit vient en mangeant et, se sentant en progression, le Nord-Vaudois rêve de passer sous la barre mythique des 30 minutes en 10 km. «Très peu de Suisses l'ont fait», relève-t-il. Pour le moment, il court la distance en 30'48. Pour

parvenir à ses fins, Pierre Fournier n'hésitera pas à s'expatrier, malgré les sacrifices financiers que cela peut induire. «Je vais essayer de courir pas mal à l'étranger, aux Pays-Bas ou en République tchèque par exemple, pour y trouver des parcours rapides et où il y a du monde.» C'est qu'en peloton, les coureurs gagnent en temps. Par ailleurs, les parcours souvent vallonnés en Suisse offrent peu d'opportunités de réaliser des chronos.

Programme revu

«A la base, j'imaginai faire de la montagne cet été, mais compte tenu des résultats à plat, j'ai changé mes plans», explique le coureur de 26 ans. Ce n'est pas le seul revirement pour lui, puisqu'il court désormais sous les couleurs du ST Berne, où il profite d'une structure et d'une ambiance plus adaptées à ses besoins que ce qu'il trouvait à Martigny. Le club bernois, qui avait besoin de coureurs de fond, évolue en LNA. Dans la capitale, le Sainte-Crix est suivi par Sandra Gasser, ex-championne d'Europe

du 1500 mètres en salle (1987), et Beat Aeschbacher, ancien mentor d'Anita Brägger et Sandra Gasser.

Pierre Fournier va également complètement revoir sa manière de s'entraîner: «Je vais beaucoup plus cibler mes objectifs, certaines courses, affirme-t-il, lui qui a toujours aimé toucher à tout. A terme, j'aimerais progressivement augmenter ma charge d'entraînement pour viser des marathons dans cinq ans.» Cette saison, il concentrera principalement ses efforts sur les Championnats suisses dans les distances lui correspondant. Ensuite, en automne, il s'évertuera à viser un top-8 au classement final de la Post-Cup, trophée traditionnellement fréquenté par les meilleurs coureurs du pays sur des distances variées et notamment en ville. Avec, à l'esprit, cette inlassable obsession du chrono, moteur de tout coureur.

MANUEL GRÉMION ■

Pierre Fournier est parrain du Fyne Terra 1/2 Marathon du 23 juin prochain à Yverdon. A chaque inscription, deux francs seront reversés à l'association Help for Hope (qui vient en aide aux enfants défavorisés) qu'il représente.