

SPORTS

FOOTBALL

La 3^e ligue reprend ses droits ce week-end

Les entraîneurs des équipes de La Côte se confient à l'aube de la nouvelle saison de troisième ligue. Ambitions et espoirs avant le premier match. **PAGE 17**

COURSE À PIED Plus de 800 coureurs ont sué lors de la 2^e étape du TPV.

Nouveau record à Genolier

TEXTES: STEPHANIE PONTIUS
sports@lacote.ch

La course pédestre de Genolier, organisée mercredi dans le cadre du Tour du Pays de Vaud (TPV), a une nouvelle fois été couronnée d'un franc succès. Grâce à une organisation bien rodée et à un parcours, certes éprouvant, mais approuvé et vanté par la plupart des participants, les paramètres pour une course réussie étaient en partie réunis.

Le soleil était aussi au rendez-vous, même si ses rayons se sont avérés exténuants pour les concurrents. Malgré la chaleur, estimée à quelque 28 degrés et pas même tempérée par l'heure vespérale d'un départ donné à 19 heures, 806 bipèdes ont couru l'épreuve, établissant là un nouveau record de participation, qui était de 786 participants en 2009.

Souffrant, le grandissime favori Pierre Fournier était absent, ce qui présageait une course ouverte et propice à de belles empoignées. «Vous avez du bol les gars, Fournier n'est pas là, vous allez pouvoir vous battre», lançait d'ailleurs Robert Bruchez, organisateur du TPV, sur la ligne de départ. Cela était sans compter sur le vaillant Maxime Beney, 27 ans, qui a survolé cette étape longue de 8,5 km, en l'emportant en 28'42".

Dès les premiers hectomètres, le Veveysan se portait en tête du peloton. «Mon poursuivant gérait très bien les descentes, mais j'ai pu faire la



Quelque 806 coureurs ont pris part à la 2^e manche du Tour du Pays de Vaud, mercredi à Genolier. Le Veveysan Maxime Beney l'a emporté. AUDREY PIGUET

différence dès la première montée, autour du 4^e kilomètre», commentait le vainqueur à l'arrivée. Plus rien ne venait ensuite troubler la chevauchée de l'athlète au point qu'il creusait toujours un peu plus l'écart et reléguait au final son dauphin à plus d'une minute.

Modeste et emprunt d'humour, le gagnant mettait sa victoire sur le compte de ses nouvelles chaussures, mais attribuait plus sérieuse-

ment son succès au tracé de l'épreuve qu'il jugeait à sa convenance. «Le parcours est superbe et il s'agit d'une distance sur laquelle je suis performant», analysait cet étudiant et ancien cycliste qui compte à présent se lancer sur de plus longues courses en participant à Morat-Fribourg ou encore au semi-marathon de Lausanne.

Au rayon féminin, la canadienne anglophone Catrin Jones, deuxième de l'étape de Mézières mercredi passé, s'adjugeait la palme avec une avance confortable, après avoir pourtant été victime d'une chute au départ. Stijnje Reulen, lauréate en 2010, terminait au pied du podium. Relevant d'une bronchite et assignée à une sévère cure d'antibiotiques, l'habitante d'Arzier n'était pas en mesure de pouvoir correctement défendre ses chances.

Du côté de l'organisation, les sourires s'affichaient sur toutes les lèvres. «J'ai même du recommander des dossards en catastrophe, se réjouissait Josette Bruchez, la patronne du TPV. Outre les participants qui cumulent les étapes pour figurer au classement final, la course de Genolier draine aussi beaucoup de gens de la région qui ne prennent part qu'à cette seule manche», poursuivait encore la Lausannoise. Pour Jean-François Sublet, l'un des organisateurs locaux, la satisfaction était également de mise. «Il n'y a eu aucun pépin notable, seule une foulure est à déplorer», relevait celui qui a œuvré pendant 25 ans à l'office postal du village.

La 17^e édition du Tour du Pays de Vaud rendra son verdict final lors de l'ultime épreuve de Saint-Prex qui se déroulera le 14 sep-

RÉSULTATS

TOUR DU PAYS DE VAUD, 2^e ÉTAPE, VAINQUEURS

Dames juniors: Antille Marine 36.35,7
Dames: Monnard Céline 38.39,7
Dames seniors 1: Jones Catrin 31.32,2
Dames seniors 2: Reulen Stijnje 32.48,2
Dames seniors 3: Villard Spaeth Josiane 38.57,4
Dames seniors 4: Pernet Beatrice 42.43,9
Hommes juniors: Rossier Quentin 31.15,4
Hommes: Beney Maxime 28.42,2
Hommes seniors 1: Hynes Antoine 29.43,9
Hommes seniors 2: Maillefer Joel 30.29,7
Hommes seniors 3: Turelli Nico 32.34,7
Hommes seniors 4: Schibli Amin 36.28,2
Hommes seniors 5: Scarfo Vincent 40.24,2

tembre. D'ici là, les sportifs disposeront encore de trois belles étapes intermédiaires pour assouvir leur passion sur les routes et sentiers du canton. ●

TROIS QUESTIONS À...



CATRIN JONES
GAGNANTE
DE LA COURSE

«Le parcours est magnifique»

Pensiez-vous pouvoir remporter cette course?

Après avoir terminé 2^e la semaine passée à Mézières, j'ai pensé que c'était possible de gagner, même si je suis une coureuse de longue distance, plus particulièrement spécialisée dans les semi-marathons et les marathons. Mais au départ, j'ai été victime d'une chute qui m'a fait perdre du temps. Malgré cet incident, j'ai pu aller au bout et cueillir la victoire.

Comment jugez-vous le parcours?

Je l'ai découvert aujourd'hui (ndlr: mercredi) car c'est la première fois que je participe à Genolier. C'est incroyable, le parcours est magnifique. J'ai beaucoup apprécié les passages en forêt et courir sur les sentiers. J'aime beaucoup le profil de la course avec beaucoup de petites montées. J'aimerais bien, si mon emploi du temps me le permet, participer à toutes les étapes du Tour du Pays de Vaud. C'est sûr que je vais faire au moins quatre étapes pour pouvoir être classée.

Quels sont vos prochains objectifs?

Mon objectif principal reste d'améliorer mon record sur marathon, aujourd'hui établi à 2h49 à Rotterdam. J'aimerais arriver à 2h45, voire descendre en-dessous de cette limite. Pour cela, je m'entraîne 8 à 9 fois par semaine. Mais je prends les choses les unes après les autres, marathon après marathon. L'année dernière, j'en ai enchaîné deux à trois semaines d'intervalle. C'était peut-être beaucoup. Cette année, je compte en tous les cas m'aligner au marathon de Lausanne en octobre. ●

«La course de Genolier draine beaucoup de gens de la région qui ne prennent part qu'à cette seule manche.»

JOSETTE BRUCHEZ PATRONNE DU TOUR DU PAYS DE VAUD

ULTRA CYCLISME François Grandjean est venu à bout des deux épreuves d'ultra qu'il a enchaînées cet été.

Le double objectif réussi d'un cycliste au long cours



François Grandjean a participé à deux courses d'ultra cyclisme cet été. DR

A force de coups de pédales, François Grandjean a remporté son pari qui consistait à enchaîner – et à venir à bout – de deux épreuves d'ultra cyclisme dont les caractéristiques seraient propres à faire pâlir les plus assaillants et vaillants sportifs. Pour parvenir à la réalisation de ce double objectif, l'athlète émérite de 45 ans s'était astreint à une discipline de fer et d'enfer en réalisant notamment un entraînement de 24 heures non stop en mai dernier.

En guise de mise en jambes, le cycliste de Saint-George a d'abord pris part à la RATA (Race Across The Alps), une épreuve longue de 530 km présentant un profil de

13 600 m positifs. «Je voulais améliorer mon temps de l'année dernière. Malheureusement, au final, le chronomètre affichait 23 minutes de plus. Ce n'est pas le plus important, tout a bien fonctionné et la course s'est bien déroulée», relate un François Grandjean emprunt de philosophie... et de persévérance.

Cycliste poète

Sept semaines plus tard – du 12 au 14 août derniers – il s'alignait sur le Tortour, une épreuve au dénivelé comparable (15 300 m), mais à la longueur doublée puisqu'il s'agissait ici de rouler 1071 km. François Grandjean dresse un bilan positif de son pensum qu'il a terminé en 43h21'.

«J'ai réalisé une bien meilleure performance globale en comparaison à ma première participation en 2009. Des flashes me reviennent en tête comme un coup d'œil sur une montagne ou encore l'image de cette rosée au petit matin dans les Grisons, là-cha poétiquement le sportif accompli. De par mon métier, j'observe aussi les toitures des maisons», s'amuse encore le ferlantier. Et de poursuivre, toujours dans le registre de l'émotionnel: «il est plus facile de se remettre physiquement que psychologiquement de cette aventure tant les sentiments qu'elle procure sont forts. C'est vraiment très difficile d'en sortir», conclut-il, le regard perdu dans ses souvenirs. ● SPO

AUTO Loeb veut poursuivre sa série

Sébastien Loeb et Citroën s'attaquent dès aujourd'hui au rallye d'Allemagne, 9^e manche de la saison. Sur les bords de la Moselle, ils tenteront de rééditer leur exploit de 2010: gagner toutes les spéciales et placer trois voitures sur le podium. Si Loeb, qui navigue en tête du championnat du monde WRC, signe son 9^e succès consécutif lors de cette épreuve où il est invaincu depuis 2002, date de son entrée au calendrier du WRC, Citroën pourra aussi s'enorgueillir d'être la marque ayant obtenu le plus de victoires (77 aujourd'hui) dans cette discipline depuis sa création. «C'est une épreuve à part pour moi, a souligné le Bodzérain. C'est sur ces routes que j'ai remporté ma première victoire en championnat du monde.» ● SI