

Des Valaisans au grand cœur et un Thierry Conus rock'n'roll

RELAIS EN FORÊT. Un trio valaisan n'a laissé aucune chance à son poursuivant, le CS vallée du Flon. Vanessa Pittet 2^e et Thierry Conus, en grande forme, participera au Matterhorn Ultraks samedi.

KARINE ALLEMANN

Quelle foule du côté de Bouleyres dimanche matin! Les plus de 20° C providentiels ont dû achever d'en motiver certains à participer à la première manche de la Coupe *La Gruyère*, sous forme de relais en forêt de Bouleyres (3 x 6 km). Et non seulement il y avait la foule, mais également de la qualité. Chez les messieurs, la victoire est revenue à un trio valaisan d'un très bon niveau: Pierre Fournier (meilleur temps individuel sur 6 km en 19'39 qui «vaut» 30'37 sur 10 km), Jean-Pierre Theytaz (59'34 à Morat-Fribourg) et Thomas Gmür (champion de Suisse U20 du 1000 m en salle en 2'27). Ils ont relégué leurs poursuivants à plus de trois minutes quarante: en l'occurrence l'équipe du CS vallée du Flon emmenée par Thierry Conus (7^e temps scratch en 21'01).

Les trois Valaisans de Sainte-Croix n'ont toutefois pas effectué le déplacement en Gruyère

juste pour la gagne. Leur but: promouvoir l'association Help for Hope, dont Pierre Fournier est l'un des ambassadeurs. «Nous essayons de participer à un maximum de courses par équipe en Suisse, explique ce dernier. L'idée est de faire parler de l'association, d'en donner une bonne image pour, en fin de compte, récolter de l'argent. Help for Hope soutient des projets pour les enfants en Suisse, mais aussi en Afrique et en Amérique du Sud.»

Alors, quand on lui a demandé de participer, Thomas Gmür n'a pas hésité longtemps. Le jeune champion de Suisse en a profité pour passer la soirée à Bulle et dormir chez son pote Pascal Ungersböck (*lire ci-dessous*), qu'il côtoie lors de tous les grands rendez-vous juniors en Suisse. «Il s'agit de ma première participation ici, mais j'aime bien ce genre de course, ludique et sympa», souligne celui qui a aussi été médaillé de bronze élite lors du dernier 1500 m en salle.

Au vu de la concurrence, l'équipe du CS vallée du Flon composée de Thierry Conus, Eloi Schornoz et Pierre-Yves Cardinaux avait surtout pour ambition de réaliser une belle première course de la saison. Objectif atteint. «Pour le club, c'est génial de pouvoir aligner une équipe aussi homogène que la nôtre, se réjouit Thierry



Thierry Conus, heureux de cette deuxième place en équipe dimanche: «On n'est pas les kings, mais on se défend bien!» PHOTOS CLAUDE HAYMOZ

Conus. On n'est pas les *kings*, mais on se défend bien!»

Le skieur-alpiniste Eloi Schornoz est le premier à s'être élané: «Je ne cours que depuis une semaine et demie. Je suis parti un peu vite, mais au final ça s'est bien passé.» Le Veveysan a passé le relais à Pierre-Yves Cardinaux en 5^e position. Celui-ci a gagné une place. «J'ai fait toute la boucle avec un coureur de Cortaillod, qui avait le même niveau que moi. C'était motivant. Après, je n'ai pas très bien terminé. Mais ce n'est pas nouveau...»

Le Cervin version «balèze»

Ce fut donc au plus âgé des trois, Thierry Conus, de batailler pour décrocher un podium. Ce que le spécialiste des efforts extrêmes a réussi à faire, ramenant son équipe à la deuxième place. Tout en appréciant la concurrence. «En Valais, je m'entraînais assez souvent avec Theytaz. C'est quand même quelqu'un qui vaut 8'45 sur 3000 m. Et puis, le jeune Gmür, c'est vraiment joli de le voir courir.»

Ungersböck sur 10 000

C'est avec une chasuble jaune d'organisateur, et non un dossard, que Pascal Ungersböck était dans le stade de Bouleyres dimanche matin. «Une contracture m'a pourri tout mon mois de mars, explique le champion de Suisse U20 sur 5000 m. Du coup, j'ai dû revoir mon programme d'entraînement et, malheureusement, je n'arrivais pas à participer au relais. Je dois d'ailleurs remercier mon physio Fabrice Perret, qui m'a beaucoup aidé à me remettre en forme.»

Cette saison, l'espoir du SA Bulle va même s'essayer sur 10000 m. «Je vais participer à ma première course sur cette distance le 1^{er} mai en Autriche. Mon but est de me qualifier pour les championnats d'Europe juniors en réussissant le minima de 31'30. Je respecte beaucoup cette distance, alors on verra si j'y parviens. Pour l'instant, c'est un rythme que j'arrive à tenir.» Quid du 5000 m? «Je vais également tenter d'obtenir le minima pour les Européens. Si je peux avoir le choix entre les deux distances, sans doute que je me focaliserai sur le 5000 m.» KA

Si ses deux compagnons de course participeront à la première édition de la Gruyère Running dans deux semaines à Hauteville, Thierry Conus fera lui un petit détour du côté de Zermatt samedi. «Ce sera la dernière fois que je chausse les skis pour le Matterhorn Ultraks. Le grand parcours, auquel je participe, annonce 3000 m de dénivelé, avec comme sommet le Breithorn, à 4164 m. Et puis, nous ef-

fectuons la fameuse descente du Schwarztor, qui est assez rock'n'roll, car très crevaccée. C'est balèze d'oser faire descendre une course ici.»

A noter que, chez les dames, les représentantes du CARC Romont (Vanessa Pittet, Karine Joye et Isabelle Defferard) ont terminé 3^e meilleure équipe. Avec, au passage, un deuxième temps scratch pour Vanessa Pittet (24'17). ■

RÉSULTATS

Course en forêt de Bouleyres

Relais par équipe (3 x 6 km): 1. Help for Hope Sainte-Croix (Jean-Pierre Theytaz, Pierre Fournier, Thomas Gmür) 1 h 01'08; 2. CS vallée du Flon (Eloi Schornoz, Pierre-Yves Cardinaux, Thierry Conus) 1 h 04'50; **puis:** 4. CARC Romont (Lucien Fleury, Nicolas Kessler, Sébastien Buchs) 1 h 06'10; 6. SA Bulle (Patrick Clément, Patrick Porchet, Olivier Pilloud) 1 h 08'19; 7. CA Farvagny (Eric Kolly, Pierre Romanens, Claude Nicolet) 1 h 08'46; 8. SA Bulle (Fabien Chaudoye, Peter Boca, Nicolas Geinoz) 1 h 09'12; **puis, les premières dames:** 24. Help for Hope CA Belfaux (Isabelle Piller, Virginie Schumacher, Mélanie Naulot) 1 h 16'10; 26. CARC (2^e dames Vanessa Pittet, Karine Joye, Isabelle Defferard) 1 h 17'09 – 73 relais classés.

Scratch messieurs (6 km): 1. Pierre Fournier (Saint-Croix) 19'39; 2. Laurent Schaller (Fribourg) 19'57; 3. Thomas Gmür (Sainte-Croix) 20'29; **puis:** 7. Thierry Conus (CS vallée du Flon) 21'01; 8. Sébastien Buchs (CARC Romont) 21'10; 9. Patrick Clément (2^e M40, SA Bulle) 21'33; 11. Pierre-Yves Cardinaux (CS vallée du Flon) 21'40; 13. Pierre Romanens (3^e M40, CA Farvagny) 22'07; 14. Eloi Schornoz (CS vallée du Flon) 22'08; 16. Dimitri Sallin (SA Bulle) 22'14; 17. Lucien Fleury (CARC Romont) 22'19; 18. Peter Boca (SA Bulle) 22'41; 19. Patrick Porchet (SA Bulle) 22'28; 20. Pascal Lauber (Morlon) 22'30; 21. Leandro Giarlon (SA Bulle) 22'33; 22. Nicolas Kessler (CARC Romont) 22'40; 24. Patrick Pochon (1^{er} M50, SA Bulle) 22'42 – 171 classés.

Scratch dames (6 km): 1. Miriam Schneuwly (STV Guin) 23'11; 2. Vanessa Pittet (CARC Romont) 24'17; 3. Sandrine Clément (SA Bulle) 24'22; **puis:** 6. Natacha Mooser (SC La Villette) 25'34; 7. Marlène Beaud Porchet (La Tour-de-Tréme) 25'39; 8. Steffi Trachsel (Crésuz) 25'47; 10. Alina Pochon (Le Pâquier) 25'59; 11. Karine Joye (2^e F40, CARC Romont) 26'12; 13. Camille Thomas Bernardo (SA Bulle) 26'17; 14. Salomé Chofflon (CA Gibloux Farvagny) 26'38; 15. Isabelle Defferard (CARC Romont) 26'39; 17. Nadia Sudan (SA Bulle) 26'52; 18. Brigitte Pittet (CARC Romont) 27'22; 19. Georgette Terrapon (1^{re} F50, CS vallée du Flon) 27'23 – 104 classées.

Course des enfants

Ecolières A (2900 m): 1. Marion Monney (CA Gibloux) 12'22; 2. Pascaline Gremion (SA Bulle) 12'52; 3. Emma Yerly (SA Bulle) 12'53 – 20 classées.

Ecoliers A (2900 m): 1. Mattéo Ducrest (CA Fribourg) 11'21; 2. Romain Frossard (SA Bulle) 11'51; 3. Sébastien Grand (SA Bulle) 12'00 – 19 classés.

Ecolières B (1800 m): 1. Natacha Romanens (SA Bulle) 7'49; 2. Maëlle Savary (CS Marsens) 7'56; 3. Juliette Gummy (SA Bulle) 8'03 – 18 classées.

Ecoliers B (1800 m): 1. Antonin Savary (CS Marsens) 6'48; 2. Antoine Tâche (SA Bulle) 7'04; 3. Simon Budlin (CS Marsens) 7'15 – 25 classés.

Ecolières C (1400 m): 1. Marie Currat (SA Bulle) 6'51; 2. Manon Varenne (SA Bulle) 6'57; 3. Camille Genoud (CS Marsens) 7'22; 4. Elise Bochud (CS Marsens) 7'28; 5. Julie Buntschu (Echarlens) 7'36 – 31 classées.

Ecoliers C (1400 m): 1. Hugo Morard (CS Marsens) 6'29; 2. Nolan Bitz (CS Marsens) 6'32; 3. Joshua Dénervaud (SA Bulle) 6'32; 4. Max Brandenberger (CS Hauteville) 6'35; 5. Lucas Risse (SA Bulle) 6'57 – 41 classés.



C'était une première pour les vainqueurs Gmür et Fournier.

FOOTBALL 3^e LIGUE EXPRESS

Groupe 1

VILLARS-SUR-G. - GUMEFENS/S. II 1-1 (1-0)

Buts: 8^e Clément (1-0), 70^e Sudan (1-1).

Cédric Tona (coentraîneur de Villars-sur-Glâne): «On ne peut se satisfaire de ce point, sachant que notre adversaire ne s'est quasiment pas créé d'occasions. Nous connaissons un problème offensif. Malgré nos nombreuses occasions (hors le week-end dernier à Siviriez), nous peinons à concrétiser. Et, samedi, le 2-0 est injustement annulé pour hors-jeu. C'est surtout en 1^{re} mi-temps que le break aurait dû être fait. Mais, comme disait Guy Roux: "C'est comme au foot!"»

Patrick Vallélian (entraîneur de Gumefens/Sorens II): «Après le premier but concédé à la suite d'une erreur défensive, nous avons tenté de jouer au foot et nous étions supérieurs à l'adversaire, qui procédait uniquement par longs ballons. La récompense est enfin arrivée à vingt minutes de la fin. Le niveau de ce match était indigne de la 3^e ligue en raison d'un terrain très bosselé. Félicitations à l'équipe qui a tout donné pour aller chercher cette égalisation.»

CHÂTEL-ST-DENIS - HAUTE-GRUYÈRE 0-0

Philippe Chaperon (entraîneur de Châtel-Saint-Denis): «Un match nul assez logique entre deux équipes un peu émoussées par une semaine anglaise. Notre adversaire a été plus fringant en 1^{re} mi-temps. Nous l'avons été lors de la seconde. Il nous a manqué un peu de créativité et de vivacité dans les trente derniers mètres. Un bon point contre un adversaire qui joue une place en finale.»

Lionel Martin (entraîneur-joueur de Haute-Gruyère): «Sur l'ensemble de la partie, le match nul est équitable. Nous n'avons pas eu la lucidité nécessaire et les

jambes pour être plus tranchants face à cet adversaire. Il nous faudra être plus efficaces en phase offensive, et ce dès samedi prochain. Concernant l'aspect défensif, nous restons sur une série de trois matches sans prendre de but. C'est très positif.»

BAS-GIBLOUX - SIVIRIEZ 3-0 (1-0)

Buts: 11^e Carbonnier (1-0), 85^e Carbonnier (2-0), 88^e Grand (3-0).

Yannick Surchat (entraîneur de Bas-Gibloux): «Face à une équipe qui a marqué beaucoup de buts lors de ses derniers matches, le mot d'ordre était d'essayer de prendre le dessus au milieu du terrain pour que nos adversaires ne puissent pas se créer de réelles chances de but. Cette tactique a bien fonctionné en 1^{re} mi-temps. Sauf que nous perdions trop rapidement le ballon une fois que nous le récupérions. En conservant mieux le ballon par la suite, nous avons été plus dangereux. Ce qui nous a permis d'enfoncer le clou en fin de rencontre. A noter que ce fut un match vraiment correct.»

Angelo Caliguri (entraîneur de Siviriez): «Match compliqué pour nous sur le plan physique, car l'équipe adverse était très agressive et elle ne nous a pas permis de développer notre jeu. Nous avons été malmenés dans les duels, notamment aériens. Menés 1-0 jusqu'à la 85^e minute, nous avons essayé de revenir au score. Mais nous avons buté sur une défense adverse très compacte.»

SARINE-OUEST - MATRAN 2-1 (1-1)

Buts: 9^e Jaquet (1-0), 42^e Lopes (1-1, penalty), 74^e Wicht (2-1).

Laurent Fasel (entraîneur de Sarine-Ouest): «Nous sommes bien entrés dans ce match en étant très concentrés et en mettant beaucoup d'intensité. Ce qui nous a permis de rapidement mener au score. Dans l'enchaînement, nous avons bénéficié de plusieurs occasions, sans réussite. Ensuite, nous avons trop reculé et la rencontre s'est compliquée. L'équipe de Matran est bien revenue

dans la partie et elle a pu égaliser juste avant la mi-temps. En 2^e période, la partie a été équilibrée, Nous avons alterné le bon et le moins bon, spécialement dans la gestion du ballon. La belle solidarité affichée en 2^e période a démontré que nous avons du caractère. Je tiens à le relever: le match était très correct, malgré les surprenantes décisions de l'arbitre.»

Turgut Akdag (entraîneur-joueur de Matran): «Nous avons été transparents tout au long du match. Après avoir encaissé très rapidement, nous avons égalisé peu avant la mi-temps à la suite d'un penalty. Certes, nous avons eu plusieurs occasions nettes. Mais nous avons manqué de percussivité et de rage dans les trente derniers mètres. L'équipe de Sarine-Ouest a été plus réaliste alors qu'elle n'a pas fait un grand match. Mais, comme il n'y avait pas grand-chose en face, elle a logiquement empoché les trois points. Plusieurs choses font défauts à mon équipe et je dois y remédier au plus vite. Car les adversaires classés derrière nous font des points et nous ne sommes pas encore sortis d'affaire. J'espère que mes joueurs vont réagir avant qu'il ne soit trop tard.»

Groupe 3

CHÂTONNAYE/M. - DOMDIDIER 6-2 (5-0)

Buts: 24^e Pochon (1-0), 25^e Pochon (2-0), 26^e autogol (3-0), 38^e Rey (4-0), 40^e F. Cotting (5-0), 50^e (5-1), 55^e (5-2), 58^e Pochon (6-2).

Daniel Rieder (entraîneur de Châttonnaye/Middes): «Il nous a fallu une vingtaine de minutes pour entrer dans le match. Une fois le premier but inscrit, Domdidier a perdu pied et les buts se sont enchaînés. En début de 2^e période, nous étions encore aux vestiaires et nous avons concédé deux buts sur coups de pied arrêtés. Je suis satisfait de la 1^{re} mi-temps, mais beaucoup moins de la seconde. Nous aurions dû conserver le ballon et faire courir notre adversaire. Nous pouvons encore progresser.» VAC